

# 修 技 錬 心

湯沢高校弓道部通信 No.6

文責：顧問 佐々木花純

\* 修技錬心とは … 技を修めることで心が練られる。湯沢市弓道場に掲げられている言葉です。

苦しいことがあっても必死になってやり抜こうとする中で、心も鍛えられていくことを表します。

日頃より湯沢高校弓道部の活動に大きなご支援をいただき、ありがとうございます。  
活動内容についてご報告・ご紹介したいと思います。



## ◎ 休校に伴う部休 3/21(土)まで

新型コロナウイルス対策として、全国の公立小中高等学校の休校が決まり、本県では21日(土)までの休校となりました。それに伴い部活動などの諸活動も全て停止となっている状況です。命を守るための行動が求められていますので、各ご家庭でのご指導よろしくお願いたします。生徒の皆さん、インターネットやゲームばかりやっていると、休校明けにまっとうな社会生活、これまで通りの学校生活を送れなくなりますよ。この期間学校の先生は指導できません。取り返しのつかない状態にならないよう、自分で考えて適切に行動してください。なお、22日(日)は佐々木不在のため当初の予定通り部休となりますのでご承知おき下さい。

～ 君たちはどう過ごすのか 今こそ自主・自律が試されている ～

<3/3 最新版 3月予定表>

月	日	曜日		16	月	休み													
3	1	日	休み	17	火	休み													
	2	月	休み	18	水	休み													
	3	火	休み	19	木	休み													
	4	水	休み	20	金	休み													
	5	木	休み	21	土	休み													
	6	金	休み	22	日	休み													
	7	土	休み	23	月	午前 ( 9:00 ~ 13:00 )													
	8	日	休み	24	火	午後 ( 13:00 ~ 17:00 )													
	9	月	休み	25	水	午前 ( 9:00 ~ 13:00 )													
	10	火	休み	26	木	合同錬成会(希望者)於: 県立武道館													
	11	水	休み	27	金	↓ 新屋高校主催 2泊3日													
	12	木	休み	28	土	↓ 大館桂桜、横手清陵、湯沢ほか													
	13	金	休み	29	日	休み													
	14	土	休み	30	月	午前 ( 9:00 ~ 13:00 )													
	15	日	休み	31	火	午前 ( 9:00 ~ 13:00 )													

☆ 状況は流動的です。22日以降も武道館などが使用できない場合など考えられますので、随時ご連絡いたします。  
湯沢高校公式ホームページにアップされる弓道部通信をご確認ください。

1.01 の法則 1.01 の行動  $365^{\text{乗}} = 37.8$  こつこつ努力すれば、やがて大きな力となります。  
0.99 の法則 0.99 の行動  $365^{\text{乗}} = 0.03$  逆に、少しずつさばれば、やがて力がなくなります。

↑

毎日稽古しているのに下手になる人、毎日学習しているのに成績が落ちる人、いませんか？