

# 修 技 錬 心

湯沢高校弓道部通信 No.9

文責：顧問 佐々木花純

\* 修技錬心とは … 技を修めることで心が練られる。湯沢市弓道場に掲げられている言葉です。

苦しいことがあっても必死になってやり抜こうとする中で、心も鍛えられていくことを表します。

日頃より湯沢高校弓道部の活動に大きなご支援をいただき、ありがとうございます。

活動内容についてご報告・ご紹介したいと思います。



## ◎ 4/5(日)まで湯沢市弓道場の使用禁止措置下る

みなさんに大変残念なお知らせをしなければなりません。湯沢市弓道場ですが、この度の新型コロナウイルス対策措置の1つとして、湯沢市体育センターの体育館、武道場、及び弓道場の小中高校生の使用が当面の間禁止となりました。期間は4月5日(日)までの予定です。(下は道場入り口に貼られたものです)



私からセンターへ何とかならないかと相談し、また湯沢大弓会からもご厚意で湯沢市へ掛け合っていました。残念ながら決定は覆りませんでした。何とか練習場所を確保しようと、私の方で多方面へ相談いたしました。そこでまず、最寄りである雄勝高校弓道場へ問い合わせたところ、外部からの利用については様々な観点から難しそうということがわかりました。続いて、横手市武道館弓道場を普段から利用している横手清陵学院高校へ相談したところ、顧問の土門操先生のご厚意により横手市武道館弓道場を横手清陵と合同で使用させていただけるということになりました。以下のような練習計画で動きたいと思いますので、よく確認してみてください。保護者の皆様、練習場所が変更となり大変ご苦勞をおかけいたしますが、何とかご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。

なお状況はいまだ流動的ですので、再び計画が変更となることも予想されます。最新の弓道部通信を随時ご確認ください。弓具等の準備の日時などについては、追って連絡させていただきます。

### <3/16 最新版 3月・4月予定表>

|   |    |   |    |    |   |                     |             |
|---|----|---|----|----|---|---------------------|-------------|
| 3 | 9  | 月 | 休み | 20 | 金 | 休み                  | 春分の日        |
|   | 10 | 火 | 休み | 21 | 土 | 休み                  |             |
|   | 11 | 水 | 休み | 22 | 日 | 休み                  | (佐々木不在:成年国) |
|   | 12 | 木 | 休み | 23 | 月 | 休み                  | 職員会議 成績会議   |
|   | 13 | 金 | 休み | 24 | 火 | 午前 ( 9:00 ~ 12:00 ) |             |
|   | 14 | 土 | 休み | 25 | 水 | 休み                  | 離任式(出校日)    |
|   | 15 | 日 | 休み | 26 | 木 | 午前 ( 9:00 ~ 12:00 ) |             |
|   | 16 | 月 | 休み | 27 | 金 | 午前 ( 9:00 ~ 12:00 ) | 連絡票発送①②     |
|   | 17 | 火 | 休み | 28 | 土 | 午前 ( 9:00 ~ 12:00 ) |             |
|   | 18 | 水 | 休み | 29 | 日 | 休み                  |             |
|   | 19 | 木 | 休み | 30 | 月 | 休み                  |             |
|   |    |   |    | 31 | 火 | 午前 ( 9:00 ~ 12:00 ) |             |

注意!

横手市武道館弓道場にて  
横手清陵と合同練習

# 湯沢高等学校 弓道部

◇月間予定表(令和2年4月)◇

今月の目標 : 個人的中数150中(1日~30日)競射、射込み含む 新入生勧誘!  
 計画的に練習すること 人より少し多く努力できる人間になれ  
 重点事項 : 縦横十文字、胴造り、取懸(懸口十文字)、新入生にカッコいい姿を見せる

注意! 活動場所:4/5(日)までは横手市武道館弓道場にて横手清陵と合同練習  
 4/6(月)からは湯沢市弓道場「一筋館」にて単独練習

| 月 | 日  | 曜日 | 練習時間   | 学校行事等               | 佐々木動静など        |      |
|---|----|----|--|---------------------|----------------|------|
| 4 | 1  | 水  | 休み   |                     |                |      |
|   | 2  | 木  | 日程未定です。<br>決まり次第連絡します。                         | 職員座席移動              |                |      |
|   | 3  | 金  |  | 職員会議 各部門打ち合わせ       |                |      |
|   | 4  | 土  |  | 佐々木不在(講習会)          |                |      |
|   | 5  | 日  | 休み   |                     |                |      |
|   | 6  | 月  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 新任式 始業式 入学式準備       |                |      |
|   | 7  | 火  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 入学式 実力テスト②③         |                |      |
|   | 8  | 水  | 放課後 ( 16:30 ~ 19:00 )                          | 課題テスト① ↓            |                |      |
|   | 9  | 木  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 個人写真撮影 身体測定         |                |      |
|   | 10 | 金  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     | 18:30積み込み      |      |
|   | 11 | 土  | 春季弓道大会(県武) マイクロバス 6:30出発 個人3中以上予選通過 団体上位6校予選通過 |                     |                |      |
|   | 12 | 日  | 休み   |                     |                |      |
|   | 13 | 月  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 面接旬間                | 新入生勧誘!!        |      |
|   | 14 | 火  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     |                |      |
|   | 15 | 水  | 放課後 ( 16:30 ~ 19:00 )                          | 情報モラル教室             |                |      |
|   | 16 | 木  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 第1回単位追認考査           |                |      |
|   | 17 | 金  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 進研記述③(17日3年生自主練)    |                |      |
|   | 18 | 土  | 休み   | ↓ 土曜補習①②            | 佐々木不在(成年国体選考)  |      |
|   | 19 | 日  | 午前 ( 9:00 ~ 13:00 )                            |                     |                |      |
|   | 20 | 月  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     |                |      |
|   | 21 | 火  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 職員会議 心電図・結核検診①      |                |      |
|   | 22 | 水  | 放課後 ( 16:30 ~ 19:00 )                          | 生徒総会 壮行会(弓道着、はちまき)  |                |      |
|   | 23 | 木  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | PTA総会 学年PTA         |                |      |
|   | 24 | 金  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          | 全統マーク③(24日3年生自主練) ↓ | ↓              |      |
|   | 25 | 土  | 休み   | ↓ 土曜補習①②            | 佐々木不在(少年強化錬成会) |      |
|   | 26 | 日  | 午前 ( 9:00 ~ 13:00 )                            |                     | 佐々木不在(成年春季大会)  |      |
|   | 27 | 月  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     |                |      |
|   | 28 | 火  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     | 18:30積み込み      |      |
|   | 29 | 水  | 全県近的練習試合(1日・県武) 現地集合・現地解散 希望者のみ                |                     |                | 昭和の日 |
|   | 30 | 木  | 放課後 ( 16:00 ~ 19:00 )                          |                     |                |      |

備考

5/2~4 岩手遠征(錬成会、大会) IH予選に備える(希望者のみ)  
 5/9(土) 県南総体(目標:全部門優勝、入賞)  
 5月中 県武練習 合同錬成会 IH予選に備える  
 6/7~9(日~火) 全県総体(目標:個人団体ベスト4、IH出場)  
 7/11~12(土~日) 県民体育大会(県立武道館)3年生出場できます  
 11日近的競技(個・団) 12日遠的競技(団)

\*練習時間には準備及び後始末が入る(弓道人として一般の方々の練習に迷惑を及ぼさないこと)

◎ ころに残る名言

「不自由を常と思えば不足なし、心に望み起らば困窮したる時を思い出すべし」 - 徳川家康

「悪い習慣を多く持つと悪人になり、よい習慣を多く持つと善人になる。

最終的にはその人の人格形成にも影響する。」 - 渋沢栄一(大実業家。次の1万円札の図柄となる)