

# 修 技 錬 心

湯沢高校弓道部通信 No.10

文責：顧問 佐々木花純

\* 修技錬心とは … 技を修めることで心が練られる。湯沢市弓道場に掲げられている言葉です。

苦しいことがあっても必死になってやり抜こうとする中で、心も鍛えられていくことを表します。

日頃より湯沢高校弓道部の活動に大きなご支援をいただき、ありがとうございます。

活動内容についてご報告・ご紹介したいと思います。



年間活動計画(案)		
公式戦	4/11~4/11	春季大会
錬成会	4/29~4/29	合同錬成会
錬成会	5/2~5/4	GW錬成会
公式戦	5/9~5/9	県南総体
審査会	5/31~5/31	県定期審査会
公式戦	6/7~6/9	全県総体
公式戦	7/11~7/12	県民体育大会
合宿	8/2~8/4	夏季強化合宿
錬成会	8/ ~8/	合同錬成会
公式戦	9/12~9/12	県南新人大会
審査会	9/20~9/20	地区審査会
錬成会	10/ ~10/	合同錬成会
公式戦	10/24~10/26	全県新人大会
審査会	11/8~11/8	県定期審査会
錬成会	11/ ~11/	合同錬成会
錬成会	12/ ~12/	合同錬成会
合宿	1/ ~1/	冬季強化合宿
錬成会	1/ ~1/	合同錬成会
公式戦	2/6~2/6	冬季大会
審査会	3/14~3/14	地区審査会
錬成会	3/ ~3/	合同錬成会

中止

◎ 令和2年度弓道部活動計画案を作成しました

みなさまいかがお過ごしでしょうか。送られてきた課題の進捗状況はどうでしょうか。保護者の皆様、子どもたちの生活リズムなどはいかがでしょうか。まもなく再開されるであろう学校生活にすぐ戻れるよう、生活リズムと学習リズムを整えておきましょう。私は夕方、湯沢市弓道場で独りぼっちで稽古しております。明るく元気な声が響いていたかつての道場を思うと、さみしい限りです。早く弓道部の活動も再開したいですね！再開できた暁には、体育センターの管理人の方々にも、「お久しぶりです、また今日からよろしく願います！」と、元気にしっかり挨拶してくださいね！

さて、新年度を迎えましたので、令和2年度弓道部活動計画案を作成いたしました。公式戦6回、夏季・冬季強化合宿、各月の錬成会が入っておりますので、ご確認・ご承認くださいますようお願いいたします。来年度は集金の際、専用の集金袋を使いたいと考えております。そちらにも活動計画一覽(集金ありの活動のみ)を掲載させていただきますので、集金袋への捺印をもって、保護者の皆様から活動計画の承認が得られたものとさせていただきます。部活動が再開されましたら専用集金袋を配布させていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。なお、この計画は主に集金を伴うと考えられる活動となっております。この他に現地集合・現地解散の錬成会などが加わりますことをご了承ください。

◎ 春季大会、県南総体は中止となりました

4月、5月の高体連弓道専門部の行事は中止が決定しました。残念でなりません。しかし、限られた中ではありますが、部活動に一生懸命取り組み、多くを学んで欲しいと思います。一緒にこの難局を乗り越えましょう！

◎心に残る名言

スランプ状態に陥るのは、自分の限界まで技術を向上させ、これ以上練習量を増やしても結果が出ないプロの人だけ。それ以外はただの練習不足です。 — 牧田幸裕(信州大学大学院准教授)