

修 技 錬 心

湯沢高校弓道部通信 R2-No.2

文責：顧問 佐々木花純

* 修技錬心とは … 技を修めることで心が練られる。湯沢市弓道場に掲げられている言葉です。

苦しいことがあっても必死になってやり抜こうとする中で、心も鍛えられていくことを表します。

日頃より湯沢高校弓道部の活動に大きなご支援をいただき、ありがとうございます。

活動内容についてご報告・ご紹介したいと思います。



◎ 湯沢高校弓道部へようこそ！

新型コロナウイルスの影響により、令和2年度の部活動は5月21日から本格的に再開となります。喜ばしいことに、今年度湯沢高校弓道部に男子6名女子6名の合計12名が入部してくれました！（6/1 時点）部員一同、大変うれしく思います。弓道というスポーツ、武道は高校で初めて知ったという人もいるでしょうし、また弓道を学生時代なさっていたという保護者の方々もいらっしゃるでしょう。弓道は心技一体、礼儀を重んじるメンタルスポーツです。この通信のタイトルのように、弓道を一生懸命頑張って技を磨くことで心を磨き、立派な社会人になる礎を築く3年間となることでしょう。湯沢高校弓道部はインターハイなどの全国大会出場を目指し、これまで一生懸命稽古に励んできました。弓道に一生懸命頑張っている2、3年生とともに高い志を持ち、湯沢高校弓道部の長い歴史と伝統を引き継いで毎日切磋琢磨していきましょう！



<1年生の新入部員のみなさん> 全国大会出場、昇段審査合格を目指しましょう！

男子 1B 北條晴大さん

1C 岸 岳さん

1C 佐藤凜空さん

1D 藤原悠音さん

1E 熊林佑介さん

1E 吉田創さん

女子 1A 高橋美向さん

1B 石谷翔涉さん

1B 鈴木若菜さん

1B 吉田胡春さん

1D 近野千夏さん

1E 佐々木未夢さん



◎ 弓道について



弓道競技には2種類あり、弓と矢を用いて、28メートル先の的（直径36センチ）を狙いその的中数を競う近的競技（的中制）と、60メートル先の的（直径100センチ）を狙い、中心に近いほど点数が高くなる遠的競技（点数制）があります。（3点～10点）高校の弓道大会では主に近的競技を行います。服装は弓道用の袴を着用し、道具は弓、矢、そして右手には弾（ゆがけ、かけ）をはめて行う決まりになっています。弓道は道具の良し悪しが的中に大変大きな影響を与えます。

（←こちらは昨年度の女子団体メンバーです。）

このうち、弓道用袴一式、矢、弾は毎年各自に購入してもらっていますので、時期を見て採寸して注文購入となります。例年トータルで約53,000円前後の費用がかかります。(弓は学校のものを使用できますので、購入の必要はありませんが、希望すれば購入することもできます。)高額で大変心苦しいのですが、弓道をするためには必ず必要なものであり、競技規則にある通りこれらがないと試合には出場できません。3年間大切に使用するものですので、何卒ご了解の程よろしくお願ひします。別紙にて詳細な価格等をお知らせしたいと思います。

◎ 顧問紹介

今年度の弓道部顧問をご紹介します。2名体制で臨みますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

部長 三浦 亮(みうら りょう) 経歴:金足農業 - 大館工業 - 角館 - 湯沢

由利本荘市出身、大仙市大曲在住 血液型O型 誕生日 昭和49年9月9日 おとめ座

担当教科 英語 特性 視力1.5以上

弱点 老化による視力減退 整理整頓 物忘れ 筋子 いかの塩辛 いぶりがっこ

好きな芸能人 ブルゾンちえみ(最近芸能界引退したため、大ショック継続中) 夢 暖かいところに住むこと

監督 佐々木 花純(ささき かすみ)



経歴: 雄勝(2年) - 横手清陵(3年) - 西目(8年) - 湯沢(現在)

羽後町西馬音内出身、在住

湯沢高校弓道部OG(第53期、平成13年卒) 担当教科 英語

現在弓道参段 湯沢大弓会所属

教士七段神部敏夫先生に師事 座右の銘「射即人生」

特技 弓道 バレー 西馬音内盆踊り

弱点 漢字 ピーマン アキレス腱

好きな芸能人 東方神起(ユノペン) 干支 イノシシ

血液型 B型 誕生日 昭和58年2月18日 みずがめ座

夢 生徒指導者ともに、弓道の全国大会に出場すること

現在、令和2年度国体強化指定選手(成年の部)に登録されており、鹿児島国体出場を目指しています。そのため週末には強化錬成会や合宿があり、部活動に来れないこともありますが、自分の弓道を磨くことで部員のみなさんを全国大会へ導きたいと思ひます。1年間よろしくお願ひします。

◎ 活動実績



☆9月14日 県南新人大会での活躍

男子個人 優勝 8射6中

3C 菅 敏樹さん

女子個人 優勝 8射6中

3B 菅原 ひなたさん

女子団体(3人立) 優勝(2連覇)

3A 井上美悠さん 3C 東雛美さん

3B 菅原ひなたさん 3D 高橋夏雪さん

今年度は女子団体で

3連覇がかかっています。

絶対全部門優勝制覇！！

☆ 令和2年度国体強化指定選手(少年の部)

3C 菅 敏樹さん 3B 菅原 ひなたさん 3C 東 雛美さん

6月21日(日)に強化錬成会があります。秋田県代表を目指して、是非頑張ってくださいね。

今年度は2年生6名全員が強化指定選手になれるよう期待しています！！